



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

راهنمای تکمیل سامانه سیب برنامه میانسالان

ویژه مراقب سلامت / بهورز



نرگس شلویری

کارشناس مسئول سلامت میانسالان و سالمندان معاونت بهداشتی

ملیحه جوادی مقدم

کارشناس برنامه سلامت میانسالان شهرستان آبیگ

سحر زریان

کارشناس برنامه سلامت میانسالان شهرستان تاکستان

فهرست

- ۳..... ورود به سامانه سیب
- ۴..... ثبت نام گیرنده خدمت
- ۷..... انتخاب خدمت گیرنده میانسال جهت ارائه خدمت
- ۸..... خدمات سلامت زنان در دوره باروری و یائسگی
- ۹..... تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه - غیر پزشک
- ۱۲..... ارزیابی فعالیت بدنی - غیر پزشک
- ۱۴..... بررسی استعمال دخانیات - غیر پزشک
- ۱۵..... غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (۳۰ تا ۶۰ سال) غیرپزشک
- ۱۶..... اورژانسی مصرف دخانیات، مواد و الکل - (۳۰ تا ۶۰ سال) غیرپزشک
- ۱۷..... ارزیابی سلامت روان میانسالان - غیرپزشک
- ۱۸..... خشونت خانگی - غیر پزشک
- ۱۹..... ارزیابی بیماری سل - غیرپزشک
- ۲۰..... پیشگیری از سکنه های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون - غیرپزشک
- ۲۱..... برنامه غربالگری و تشخیصی زودهنگام سرطان روده بزرگ - غیرپزشک
- ۲۲..... استخراج جمعیت گروههای هدف

۲۳	مشاهده موارد نیازمند پیگیری
۲۵	ثبت بیماری فرد
۲۵	ثبت داروهای مصرفی فرد
۲۶	ثبت آزمایشات
۲۶	ثبت مرگ فرد
۲۷	گزارش گیری خدمات
۲۷	گزارش گیری علایم و نشانه ها
۲۸	گزارش گیری تشخیص ها
۲۹	گزارش مراقبت ها
۳۰	گزارش گیری اقدام ها
۳۱	ثبت مکمل
۳۲	گزارش استخراج جمعیتی که حداقل یکبار خدمت گرفته اند
۳۲	ثبت سوابق خانوادگی فرد
۳۳	ساخت گزارش
۳۴	مشاهده خلاصه پرونده الکترونیکی فرد
۳۵	نحوه ثبت پسخوراند دریافتی از سطوح تخصصی در سامانه سیب

ورود به سامانه سیب:

پس از ثبت آدرس <http://Sib.qums.ir> در آدرس بار صفحه اینترنتی خود شکل زیر برای شما نمایش داده می‌شود. در باکس‌های مربوطه کد ملی و کلمه عبور خود را وارد نموده و وارد سامانه می‌شوید.



در صورتی که در سامانه بیش از چند نقش برای شما تعریف شده باشد صفحه زیر برای شما نمایش داده می‌شود که پس از انتخاب نقش مورد نظر و کلیک بر روی "ورود به سامانه" وارد سامانه می‌شوید.



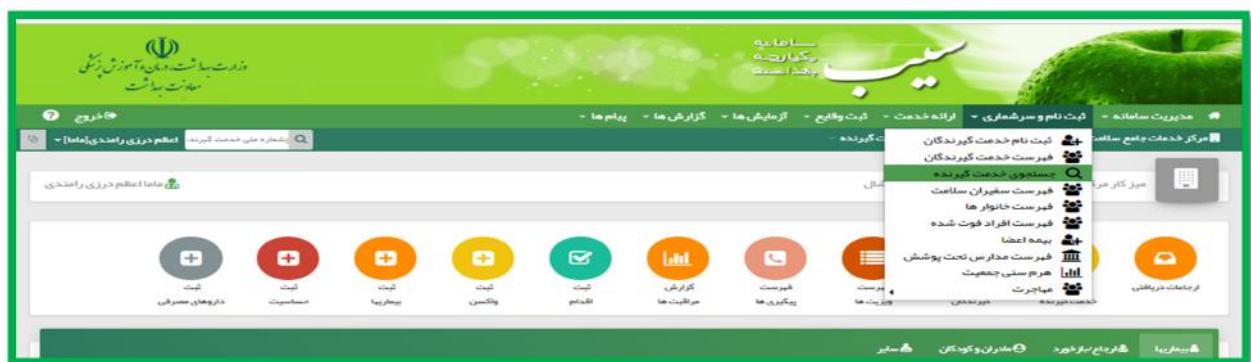
پس از ورود به سامانه صفحه زیر برای شما نمایش داده می‌شود که می‌تواند کار یا همان داشبورد نامیده می‌شود.



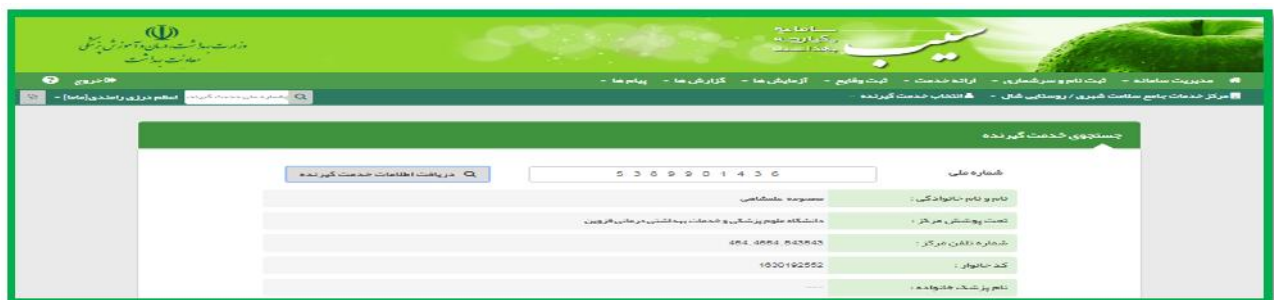
ثبت نام گیرنده خدمت:

برای ارائه خدمت به مراجعه کننده ای که برای اولین بار جهت تشکیل پرونده مراجعه کرده است، جهت اطمینان از عدم عضویت در سامانه سیب، ابتدا از منوی ثبت نام و سرشماری، گزینه جستجوی خدمت گیرنده را انتخاب می‌کنیم.

نکته: لازم به توضیح است که در صورتی که فرد قبلاً در هر مکانی از کشور در سامانه سیب ثبت نام شده باشد، مجدد امکان ثبت نام در سامانه وجود نخواهد داشت.



سپس کد ملی مراجعه کننده را در باکس مربوطه وارد کرده که با کلیک بر گزینه "دریافت اطلاعات خدمت گیرنده"، در صورتیکه اطلاعات فرد در سامانه ثبت نشده باشد، توسط سامانه اعلام می گردد.



نکته: در صورتی که محل مرکز تحت پوشش فرد دانشگاه علوم پزشکی قزوین اعلام گردد این بدین معنی است که فرد تحت پوشش مرکز دیگری نبوده و چنانچه جزء جمعیت تحت پوشش مرکز شما می‌باشد می‌توانید بعد از ورود فرد به جمعیت تحت پوشش، نام فرد را در سامانه ثبت نام نمایید.

راهنمای ثبت مراقبت میانسالان در سامانه سیب-ویژه مراقب سلامت/ بهورز- گروه سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشتی دانشگاه قزوین

بعد از اطمینان از عدم ثبت نام فرد در سامانه سیب از منوی " ثبت نام و سرشماری " گزینه ثبت نام خدمت گیرنده را انتخاب نمایید.

که با انتخاب این گزینه شکل زیر برای شما نمایش داده خواهد شد .

پس از ثبت ملیت، کد ملی و سال تولد و کد خانوار (در صورتی که قبلاً یکی از اعضای خانوار در سامانه ثبت شده باشد) و انتخاب گزینه "بعدی" شکل زیر برای شما نمایش می‌شود که پس از ثبت کد ملی فرد و کلیک بر روی "دریافت اطلاعات از ثبت احوال" اطلاعات فرد برای شما نمایش داده خواهد شد. در صورتی که نمایش اطلاعات با کلیک بر روی این گزینه امکان پذیر نباشد لازم است کلیه اطلاعات خواسته شده به صورت دستی در مکان مورد نظر ثبت گردد.

راهنمای ثبت مراقبت میانسالان در سامانه سب-ویژه مراقب سلامت/ بهورز - گروه سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشتی دانشگاه قزوین

پس از تکمیل کامل اطلاعات خواسته شده می توانید "گزینه ثبت" را انتخاب نمایید که در این صورت ثبت نام خدمت گیرنده به پایان رسیده و سامانه برای فرد کد خانوار اعلام می نماید و شما می توانید فرد مورد نظر را در لیست افراد تحت پوشش "منوی ثبت نام و سرشماری فهرست خدمت گیرندگان" خود مشاهده و برای وی خدمات مورد نظر را ارائه نمایید.

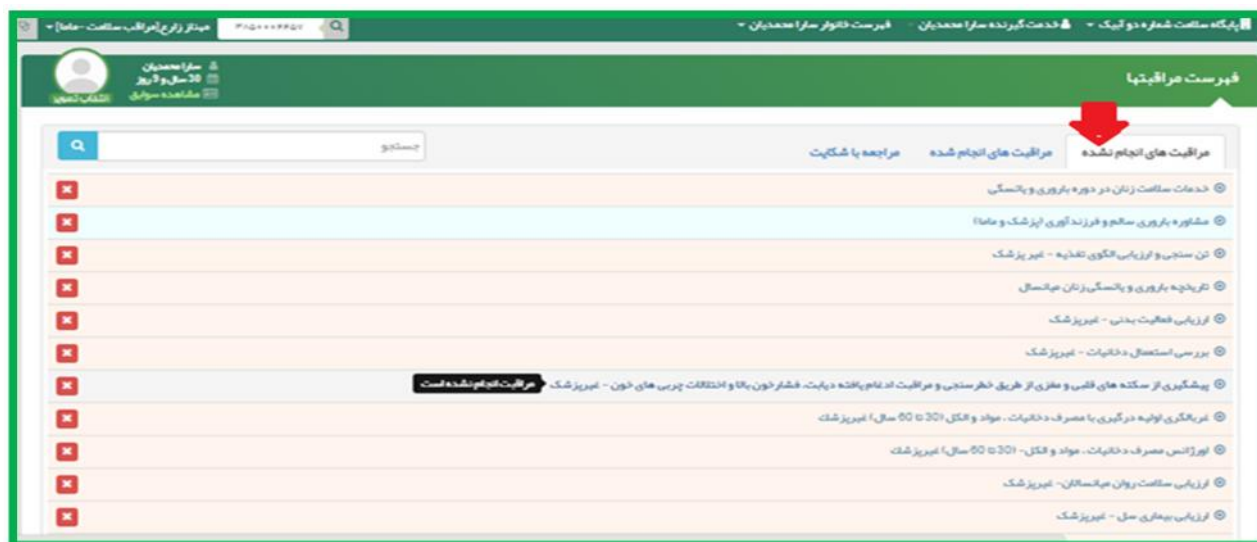
انتخاب خدمت گیرنده میانسال جهت ارائه خدمت:

جهت ارائه خدمت به یک میانسال از قسمت ثبت نام و سرشماری فهرست خدمت گیرندگان وارد می شویم.



در این قسمت شماره ملی فرد را وارد کرده روی جستجو کلیک کرده و وارد پرونده الکترونیکی فرد مورد نظر می شویم.

در فهرست مراقبت ها ← وارد لیست مراقبت های انجام نشده فرد شده و خدمات را به ترتیب زیر به میانسال ارائه می نماییم.



خدمات سلامت زنان در دوره باروری و یائسگی:

با کلیک بر روی این خدمت این صفحه باز خواهد شد:

در صورتی که به سوال مربوطه پاسخ بلی داده شود این صفحه باز می شود و ادامه مراقبتها انجام خواهد شد.

و اگر به سوال پاسخ خیر داده شود، نیاز مند غربالگری توسط ماما می باشد و باید ارجاع داده شود.

سپس باکس ارجاع را تکمیل می نمائیم. (ارجاع به: مرکز بهداشت مربوطه و نقش: ماما و توضیحات لازم ثبت می شود)

و تایید نهایی انجام می شود.

*** لازم به ذکر است تمام ارجاعات به این منوال انجام خواهد شد.

خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه - غیر پزشکی:

در این خدمت قد- وزن - دور کمر میانسال طبق دستورالعمل های مربوطه اندازه گیری می شود و واحد مصرفی مواد غذایی سوال می شود.

تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه - غیر پزشکی

قد cm

وزن کیلوگرم

دور کمر cm

واحد مصرفی شیر و لبنیات روزانه فرد چقدر است؟

☐ بندرت/هرگز

☐ کمتر از 2 سهم

☐ 2 سهم یا بیشتر

مصرف سبزی روزانه فرد چقدر است؟ (هر یک سهم سبزی نیز معادل یک عدد سبزی غیربرگی متوسط مانند گوجه فرنگی، پادناجان یا هویج، و یا یک لیوان سبزی برگی نظیر سبزی خوردن یا کاهو است.)

☐ بندرت/هرگز

☐ کمتر از 3 سهم

☐ 3 تا 5 سهم یا بیشتر

مصرف میوه روزانه فرد چقدر است؟ (یک سهم از گروه میوه - یک پرتقال یا سیب متوسط - یک قاشق هندوانه یا میوه های مشابه - 3 عدد زردآلو یا میوه های مشابه - نصف لیوان انگور دانه شده یا میوه های مشابه - نصف لیوان آب میوه طبیعی)

☐ بندرت/هرگز

☐ کمتر از 2 سهم

☐ 2 تا 4 سهم یا بیشتر

چقدر قسمت قود و/ یا نوشابه های گازدار مصرف می کنند؟

☐ هفته ای 2 بار یا بیشتر

☐ ماهی 1 یا 2 بار

☐ به ندرت/هرگز

آیا از نمکدان سر سفره استفاده می کنند؟

☐ همیشه

☐ گاهی

☐ بندرت/هرگز

چه نوع روغن بیشتر مصرف می کنند؟

☐ فقط روغن نیمه جامد، جامد یا حیوانی

☐ تنگیش از انواع روغن های مایع و نیمه جامد

☐ فقط گیاهی مایع (معمولی و مخصوص سرخ کردن)

مصرف مکمل ویتامین د ☐ بله ☐ خیر

بیماری / ممنوعیت / محدودیت رژیم غذایی خاص در یک سال گذشته ☐ بله ☐ خیر

بهداشتی

سپس تعیین مرحله SOC (مراحل تغییر رفتار) باز می شود و به سوالات مربوطه پاسخ داده می شود.

تعیین مرحله SOC

آیا فرد در حال حاضر قصد دارد تغذیه مناسب داشته باشد یا برای آینده چنین تصمیمی دارد؟
☒ بلی ☐ خیر

آیا فرد قصد دارد تا 6 ماه آینده تغذیه مناسب داشته باشد؟
☒ بلی ☐ خیر

آیا فرد قصد دارد تا یک ماه آینده برنامه تغذیه مناسب خود را شروع کند؟
☒ بلی ☐ خیر

آیا فرد برنامه تغذیه مناسب خود را شروع کرده است و مدت کمتر از 6 ماه از آن می گذرد؟
☒ بلی ☐ خیر

آیا فرد به مدت بیشتر از 6 ماه تغذیه مناسب دارد؟
☒ بلی ☐ خیر

در ادامه طبقه بندی انجام می شود و اقداماتی که باید صورت پذیرد مشخص می شود و تاریخ پیگیری ، در صورت نیاز مشخص می گردد که لازم است این تاریخ به مراجعه کننده تاکید شود.

تن سنجی و ارزیابی تغذیه - غیر پزشک

طریقه بندی
 در حال حاضر چاقی شکمی ندارد
 نمای توده بدنی 25.39
 انقباض وزن
 امتیاز ارزیابی تغذیه غیر پزشک همانسال: 12
 مرحله تفکر
 مرحله آمادگی
 مرحله عمل
 مرحله تداوم
 تغذیه مطلوب

اقدامات
 پی گیری توسط مراقب سلامت تا دو دوره سه ماهه و در صورت تداوم مشکلات تغذیه ای، ارجاع از مراقب سلامت به کارشناس تغذیه جهت مراقبت های تغذیه ای
 تاریخ پیگیری بعدی 1398/01/11
 آموزش در خصوص اهمیت و نحوه مصرف ویتامین د
 ارائه اطلاعات و راهکارهای مناسب
 بررسی موانع و مشکلات موانع فردی-خانوادگی، اجتماعی، برای انجام اقدامات لازم
 آموزش برای مصرف ماهی 2 بار در هفته، حبوبات، تخم مرغ، لبنیات کم چرب، نان سبوس دار، استفاده از مواد غذایی تازه و روش پخت پختار پز، آب پز و تنوری برای طبخ غذا کاهش مصرف سرخ کردن، انواع شیرینی، قند، نمک چربی، تنقلات کم ارزش مانند چیپس، جدا سازی پوست مرغ و چربی گوشت

***** لازم به ذکر است در صورتیکه فرد چاق یا لاغر باشد باید به پزشک مرکز ارجاع داده شود.**

چاق
امنیت ارزیابی تغذیه غیر پزشک میانسال: 12
نمای توده بدنی 35.16
تغذیه مطلوب

اقدامات
ارجاع به پزشک جهت انجام بررسی ها و اقدامات پزشکی و ارجاع به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای از طریق پزشک
پیگیری پس از 3 ماه
تاریخ پیگیری بعدی 1398/01/10
ارجاع فوری
آموزش در خصوص اهمیت و نحوه مصرف ویتامین د
در صورت نداشتن هیچ گونه مشکل، توانمند سازی فرد برای برنامه ریزی خود مراقبتی

توضیحات

تایید نهایی
ارجاع فوری

خدمت ارزیابی فعالیت بدنی - غیر پزشک:

در این خدمت فعالیت بدنی میانسال بررسی و بر اساس شرح حال تکمیل و در نهایت دکمه ثبت زده می شود.

ارزیابی فعالیت بدنی - غیر پزشک

آیا فرد فعالیت بدنی دارد؟ ☒ بلی ☐ خیر

نوع فعالیت بدنی فرد را تعیین کنید

پیماده روی ☒ بلی ☐ خیر

نوع پیماده روی: راهنمای تعیین شدت فعالیت برحسب نوع فعالیت

شدت خفیف ☒

شدت متوسط ☐

شدت شدید ☐

فعالیت های خانگی ☒ بلی ☐ خیر

نوع فعالیت خانگی: راهنمای تعیین شدت فعالیت برحسب نوع فعالیت

شدت خفیف ☒

شدت متوسط ☐

شدت شدید ☐

فعالیت فیزیکی چون انجام کار ☒ بلی ☐ خیر

نوع فعالیت فیزیکی چون انجام کار: راهنمای تعیین شدت فعالیت برحسب نوع فعالیت

شدت خفیف ☒

*****در صورتی که فرد قصد دارد یک برنامه فعالیت بدنی را آغاز نموده یا شدت آن را نسبت به قبل افزایش دهد، باید پرسشنامه آمادگی فعالیت بدنی (PAR-Q) برای وی تکمیل شود. (اگر یک از سوالها پاسخ مثبت داده شود ارجاع به پزشک می شود).**

ارزیابی فعالیت بدنی - غیر پزشک

بازگشت

ارزیابی نیاز به مشاوره با پزشک قبل از شروع فعالیت جسمانی (پرسشنامه PAR-Q)

آیا تا کنون پزشک به شما گفته که عارضه قلبی دارید و تنها باید آن دسته از فعالیت های بدنی را انجام دهید که توسط یک پزشک تایید می شوند؟ ☒ بلی ☐ خیر

آیا هنگام فعالیت بدنی در سینه خود درد احساس می کنید؟ ☒ بلی ☐ خیر

در ماه گذشته، آیا هنگام استراحت دردی در سینه خود احساس کرده اید؟ ☒ بلی ☐ خیر

آیا تعادل خود را بر اثر سرگیجه از دست می دهید یا هرگز هوشیاری خود را از دست داده اید؟ ☒ بلی ☐ خیر

آیا مشکل استخوانی یا مفصلی دارید که با تغییر فعالیت بدنی بدتر شود؟ ☒ بلی ☐ خیر

آیا به تازگی به علت فشار خون یا عارضه قلبی برای شما دارو (مثلاً قرص مدر) تجویز شده است؟ ☒ بلی ☐ خیر

آیا هیچ دلیل دیگری دارید که باعث نگرانی شما از انجام فعالیت بدنی باشد؟ ☒ بلی ☐ خیر

بر اساس تشخیص، اقدامات و شرح حال خدمت گیرنده، تاریخ پیگیری / تاریخ مراقبت دوره ای / ارجاع به سطوح بعدی تعیین و اهم توصیه ها در باکس توضیحات ثبت گردیده دکمه مرحله بعد زده شود و ادامه اطلاعات ثبت و در نهایت دکمه **تایید نهایی** زده شود.

ارزیابی فعالیت بدنی - غیرپزشک
بازگشت

طبقه بندی
فعالیت بدنی نامطلوب
دارای مشکل در آزمون پارکیو Q-PBF

اقدامات
آموزش چگونگی شروع فعالیت بدنی بر نامه ریزی ورزشی، کمک به برنامه ریزی خود مراقبتی، کمک به برنامه ریزی خود مراقبتی مراقبت مبتد، مراقبت بر اساس نوع بیماری یا محدودیت بر اساس نظر پزشک
در صورت عدم موفقیت اقدامات ارجاع کنید
مراقبت با توجه به نوع بیماری یا محدودیت بر اساس نظر پزشک
ارجاع فوری به پزشک

توضیحات

تایید نهایی
ارجاع فوری

بررسی استعمال دخانیات- غیر پزشکی

در این قسمت سوالات مربوطه پاسخ داده می شود و در صورتی که پاسخ فرد مثبت بود به **کارشناس روان** ارجاع داده می شود.

بررسی استعمال دخانیات - غیر پزشکی

آیا در حال حاضر مواد دخانی دودزا شامل سیگار یا قلیان یا پیپ یا مواد دخانی بدون دود (جویدنی، مکیدنی و انفیهای ناس و...) مصرف می کند؟

☐ بلی
 ☐ خیر

فرد سیگاری در محیط زندگی یا کار او حضور مستمر دارد. (تماس با دود دست دوم)

☐ بلی
 ☐ خیر

با بقایای حاصل از مصرف دخانیات تماس دارد. (تماس با دود دست سوم)

☐ بلی
 ☐ خیر

بعدی

بر اساس تشخیص، اقدامات و شرح حال خدمت گیرنده ، تاریخ پیگیری / تاریخ مراقبت دوره ای / ارجاع به سطوح بعدی تعیین و اهم توصیه ها در باکس توضیحات ثبت گردیده دکمه مرحله بعد زده شود و ادامه اطلاعات ثبت و در نهایت دکمه **تایید نهایی** زده شود.

بررسی استعمال دخانیات - غیر پزشکی

تاریخ پیگیری

تاریخ مراقبت دوره ای

ارجاع به سطوح بعدی

توضیحات

تایید نهایی

غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (۳۰ تا ۶۰ سال)- غیر پزشک

در این قسمت مصرف انواع مواد دخانی و الکل پرسش می گردد و در صورتی که پاسخ فرد مثبت بود به **کارشناس روان** ارجاع داده می شود.

غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (30 تا 60 سال) - غیر پزشک

مصرف انواع تنباکو (سیگار، قلیان، ناس و غیره)؟

☐ در طول عمر خود هیچ سه ماه اخیر)

☐ در 3 ماه اخیر

☐ هرگز

☐ عدم تمایل به پاسخگویی

مصرف غیر پزشکی داروهای مسکن اپیوئیدی (ترامادول، کدئین، دیفنوکسیلات، غیره)؟

☐ در طول عمر خود هیچ سه ماه اخیر)

☐ در 3 ماه اخیر

☐ هرگز

☐ عدم تمایل به پاسخگویی

مصرف غیر پزشکی داروهای آرام بخش یا خواب آور (دیازپام، آلپرازولام، کلونازپام، فنوباریتال، غیره)؟

☐ در طول عمر خود هیچ سه ماه اخیر)

☐ در 3 ماه اخیر

☐ هرگز

☐ عدم تمایل به پاسخگویی

مصرف الکل (آبجو، شراب، عرق، غیره)

☐ در طول عمر خود هیچ سه ماه اخیر)

☐ در 3 ماه اخیر

Show

بر اساس تشخیص، اقدامات و شرح حال خدمت گیرنده، تاریخ پیگیری / تاریخ مراقبت دوره ای / ارجاع به سطوح بعدی تعیین و اهم توصیه ها در باکس توضیحات ثبت گردیده دکمه مرحله بعد زده شود و ادامه اطلاعات ثبت و در نهایت دکمه **تایید نهایی** زده شود.

→ بازگشت

غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (30 تا 60 سال) - غیر پزشک

طبقه بندی

● مورد منفی غربالگری اولیه درگیری با مصرف الکل (آبجو، شراب، عرق، غیره)

● مورد منفی غربالگری اولیه درگیری با مصرف مواد افیونی غیرقانونی (تریاک، شیره، سوخته، هروئین، کراک هروئین، غیره)

● مورد منفی غربالگری اولیه درگیری با مصرف انواع تنباکو (سیگار، قلیان، ناس و غیره)

● مورد منفی غربالگری اولیه درگیری با مصرف غیر پزشکی داروهای مسکن اپیوئیدی (ترامادول، کدئین، دیفنوکسیلات، غیره)

● مورد منفی غربالگری اولیه درگیری با مصرف غیر پزشکی داروهای آرام بخش یا خواب آور (دیازپام، آلپرازولام، کلونازپام، فنوباریتال، غیره)

● مورد منفی غربالگری اولیه درگیری با مصرف خشکش (سیگاری، گراس، بنگ، غیره)

● مورد منفی غربالگری اولیه درگیری با مصرف محرکهای آمفتامینی (شیشه، اکستازی، اکس، ریتالین، غیره)

● احتمالاً مشکل درگیری با اختلال مصرف مواد، دخانیات، الکل و دارو ندارد.

اقدامات

■ ارایه بازخورد مثبت تشویقی

اطلاع رسانی و تشویق فرد برای دریافت آموزش های گروهی از کارشناس سلامت روان (فرزند پروری، مهارت های زندگی و پیشگیری از اعتیاد مطابق با شرایط احراز تعریف شده در گروه های سنی)

توضیحات

تایید نهایی

→ ارجاع

اورژانس مصرف دخانیات، مواد و الکل- (۳۰ تا ۶۰ سال) غیر پزشک:

این خدمت در صورتیکه فرد مواد و الکل مصرف می نماید باید تکمیل شود و در صورتیکه مصرف این موارد را ندارد نیاز به تکمیل نیست.

اورژانس مصرف دخانیات ، مواد و الکل- (30 تا 60 سال) غیر پزشک

آیا فرد در حین یا مدت کوتاهی پس از مصرف مواد یا الکل، یا در عرض چندین ساعت تا چند روز بعد از قطع مصرف مواد یا الکل دچار یک مورد یا موارد بیشتری از حالات زیر شده است؟

☐ کاهش سطح هوشیاری یا انما
 ☐ اختلال جهت یابی به صورت نا آگاهی از زمان، مکان، یا اشخاص (سراسیم یا دلیریم)
 ☐ تشنج
 ☐ قصد جدي آسیب به خود یا خودکشی
 ☐ پرخاشگری یا قصد آسیب به دیگران
 ☐ هیچکدام

بهدی

بر اساس تشخیص، اقدامات و شرح حال خدمت گیرنده ، تاریخ پیگیری / تاریخ مراقبت دوره ای / ارجاع به سطوح بعدی تعیین و اهم توصیه ها در باکس توضیحات ثبت گردیده دکمه مرحله بعد زده شود و ادامه اطلاعات ثبت و در نهایت دکمه **تایید نهایی** زده شود

اورژانس مصرف دخانیات ، مواد و الکل- (30 تا 60 سال) غیر پزشک

بازگشت

طبقه بندی

عدم وجود مورد اورژانس اختلالات مصرف مواد و الکل

اقدامات

ارجاع غیر فوری به پزشک مرکز جهت ارزیابی تشخیصی اختلال مصرف مواد و الکل

توضیحات

تایید نهایی

ارجاع

ارزیابی سلامت روان میانسالان- غیرپزشک:

در این قسمت طبق کادر سبز رنگ قبل از پرسشگری موارد زیر را برای گیرنده خدمت توضیح دهید و سپس شروع به انجام غربالگری نمایید.

ارزیابی سلامت روان میانسالان- غیرپزشک

قبل از پرسشگری موارد زیر را برای گیرنده خدمت درباره غربالگری توضیح دهید:

در این بخش می خواهیم سوالاتی در زمینه شرایط روانشناختی و استرس های شما پرسیم. هدف از این پرسشگری شناسایی زودرس ناراحتی های اعصاب و روان در مراجعین است. به این ترتیب افراد نیازمند به درمان، مراقبت و مشاوره زودتر شناخته شده و برای درمان ارجاع می شوند و بدین ترتیب می توان از بروز ناراحتی های شدید اعصاب و روان جلوگیری کرد.

در خصوص حفظ رازداری اطمینان دهید: مطالبی که در این جلسه مطرح می گردد فقط مربوط به ارزیابی سلامت و تکمیل پرونده بهداشتی شما می باشد. کلیه اطلاعات در این پرونده محفوظ می ماند.

این غربالگری به عنوان یک فرآیند استاندارد برای تمام مراجعان انجام می شود. پاسخگویی باز و صادقانه شما به ما در ارائه خدمات مورد نیاز کمک می کند

سپس به خدمت گیرنده بگویند: سوالاتی که از شما پرسیده می شود، در مورد حالت هایی که در طول 30 روز گذشته تجربه کرده اید. در پاسخ به هر سوال می توانید بگویید: همیشه، بیشتر اوقات، گاهی اوقات، بخیر یا اصلاً

چقدر در 30 روز گذشته احساس میکردید، مضطرب و عصبی هستید؟

☐ همیشه
☐ بیشتر اوقات
☐ گاهی اوقات
☐ به ندرت
☐ اصلاً
☐ نمی دانم/پاسخ نمی دهد

لازم به ذکر است در صورتیکه غربالگری فرد مثبت شد ارجاع به پزشک مرکز داده می شود .

بر اساس تشخیص، اقدامات و شرح حال خدمت گیرنده ، تاریخ پیگیری / تاریخ مراقبت دوره ای / ارجاع به سطوح بعدی تعیین و اهم توصیه ها در باکس توضیحات ثبت گردیده دکمه مرحله بعد زده شود و ادامه اطلاعات ثبت و در نهایت دکمه **تایید نهایی** زده شود.

ارزیابی سلامت روان میانسالان- غیرپزشک

بازگشت

طبقه بندی

☒ غربال منفی در ارزیابی سلامت روان
☒ سابقه مشکلات اعصاب و روان ندارد

توضیحات

تایید نهایی

خشونت خانگی - غیر پزشکی:

این خدمت برای زنان همسر دار بررسی می شود در صورتیکه پاسخ مثبت به سوالات داده شود غربال مثبت می باشد ارجاع به کارشناس روان داده می شود.

خشونت خانگی - غیر پزشکی

زن ها و شوهر ها گاهی از دست هم عصبانی می شوند که این عصبانیت گاهی منجر به فریاد زدن، تهدید به آسیب، توهین و یا کتک کاری می شود.
آیا تاکنون همسر شما:

شما را کتک زده است؟

☐ هیچ وقت
☐ به ندرت
☐ گاهی
☐ اغلب
☐ همیشه
☐ عدم پاسخگویی

به شما توهین کرده است؟

☐ هیچ وقت
☐ به ندرت
☐ گاهی
☐ اغلب
☐ همیشه
☐ عدم پاسخگویی

شما را به آسیب تهدید کرده است؟

☐ هیچ وقت

بر اساس تشخیص، اقدامات و شرح حال خدمت گیرنده ، تاریخ پیگیری / تاریخ مراقبت دوره ای / ارجاع به سطوح بعدی تعیین و اهم توصیه ها در باکس توضیحات ثبت گردیده دکمه مرحله بعد زده شود و ادامه اطلاعات ثبت و در نهایت دکمه **تایید نهایی** زده شود.

ارزیابی بیماری سل - غیرپزشک:

در این قسمت بیماری سل در فرد بررسی می شود.

در صورتیکه مشکوک به سل ریوی باشد اقدامات زیر انجام خواهد شد و به پزشک ارجاع داده می شود.

ارزیابی بیماری سل - غیرپزشک

آیا فرد سرفه دارد؟
☐ بله ☐ خیر

وجود ضعف سیستم ایمنی
☐ بله ☐ خیر

سابقه تماس با فرد مبتلا به سل
☐ بله ☐ خیر

بعدی

در صورتی که فرد مشکلی نداشته باشد آموزش های لازم به وی ارائه می گردد و مراجعه سه سال بعد تاکید می شود.

ارزیابی بیماری سل - غیرپزشک

بازگشت

طبقه بندی
مشکوک به سل ریوی فعال

اقدامات
آموزش آداب سرفه
تهیه نمونه خلط ، ارسال به آزمایشگاه و پیگیری پاسخ
ارجاع به پزشک همراه با جواب آزمایش خلط (بدیهی است هرگاه فرد بد حال باشد برای ارجاع منتظر انجام / جواب آزمایش نخواهیم شد. مراقبت و پی گیری با توجه به دستورات پزشک پس از ویزیت در صورت لزوم اقدام برای انجام DOTS و ارجاع
تاریخ پیگیری بعدی 1397/10/10

توضیحات

تایید نهایی

ارجاع

پیشگیری از سگته های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی :

و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون - غیر پزشک

در این قسمت سوالاتی که مربوط به عوامل خطر بیماری های قلبی و عروقی و دیابت می باشد از فرد پرسیده می شود و طبق بررسی های انجام شده اقدامات لازم انجام می شود.

پیشگیری از سگته های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون - غیر پزشک

فرد دارای کدامیک از سوابق زیر می باشد :

- ☐ سابقه سگته قلبی
- ☐ سابقه انجام مداخله درمانی تهاجمی (بالون گذاری یا استنت قلبی)
- ☐ سابقه عمل جراحی باز قلب (CABG)
- ☐ سابقه سگته مغزی
- ☐ سابقه علایم گرفتگی شریان های اندام تحتانی
- ☐ هیچکدام

بهدی

بر اساس تشخیص، اقدامات و شرح حال خدمت گیرنده ، تاریخ پیگیری / تاریخ مراقبت دوره ای / ارجاع به سطوح بعدی تعیین و اهم توصیه ها در باکس توضیحات ثبت گردیده دکمه مرحله بعد زده شود و ادامه اطلاعات ثبت و در نهایت دکمه **تایید نهایی** زده شود.

پیشگیری از سگته های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون - غیر پزشک

نام	155
نام خانوادگی	62
سن	51
مرد/زن	130
مرد/زن	25

تاریخ ثبت اطلاعات: 1399/10/10

بهدی

پیشگیری از سگته های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون - غیر پزشک

تاریخ پیگیری بعدی: 1399/10/10

ارجاع به سطوح بعدی: تخصصی / فوق تخصصی / سایر

توضیحات:

بهدی

برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ- غیر پزشکی:

این خدمت برای افراد ۵۰-۶۹ سال تکمیل می گردد.

بر اساس تشخیص، اقدامات و شرح حال خدمت گیرنده ، تاریخ پیگیری / تاریخ مراقبت دوره ای / ارجاع به سطوح بعدی تعیین و اهم توصیه ها در باکس توضیحات ثبت گردیده دکمه مرحله بعد زده شود و ادامه اطلاعات ثبت و در نهایت دکمه **تایید نهایی** زده شود.

برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ- غیر پزشکی

خونریزی دستگاه گوارش تحتانی: خونریزی رکتال؟ ☐ بله یک ماه اخیر ☐ خیر

کاهش بیش از حد در صد وزن بدن طی شش ماه اخیر ☐ بله ☐ خیر

بیوضعت آید یا بدون سوال درد شکم و انقباض پر بودن مقعد پس از اجابت مزاج؟ ☐ بله یک ماه اخیر ☐ خیر

ندوبه نشت خون مدفوعی: ☐ شست شکم ☐ شست مدفوع

بررسی سوابق فردی

سابقه فردی سرطان روده بزرگ ☐ بله ☐ خیر

سابقه فردی آدنوم روده بزرگ ☐ بله ☐ خیر

سابقه فردی بیماری التهابی روده بزرگ (IBD) بیماری کرون یا کولیت اولسروز؟ ☐ بله ☐ خیر

بررسی سوابق خانوادگی

سابقه خانوادگی (سرطان روده بزرگ در افراد درجه یک: خانواده پدر، مادر، برادر، خواهر یا فرزندان)؟ ☐ بله ☐ خیر

سابقه خانوادگی (سرطان روده بزرگ در افراد درجه دو: خانواده عمه، خاله، دایی، مادر بزرگ و پدر بزرگ) در سن زیر پنجاه سال؟ ☐ بله ☐ خیر

بندی

برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ- غیر پزشکی

طبقه بندی: ☒ طبیعی است ☐ غیر طبیعی

اقدامات

جهت انجام غربالگری ۲ سال بعد مراجعه شود.

تاریخ پیگیری بعدی: 1399/10/09

اسول خودمراقبتی را به فرد آموزش دهید. توصیه شود پس از دو سال جهت ارزیابی مجدد مراجعه کند. توصیه شود در صورت داشتن مشکلات گوارشی در فواصل معاینات مراجعه کند.

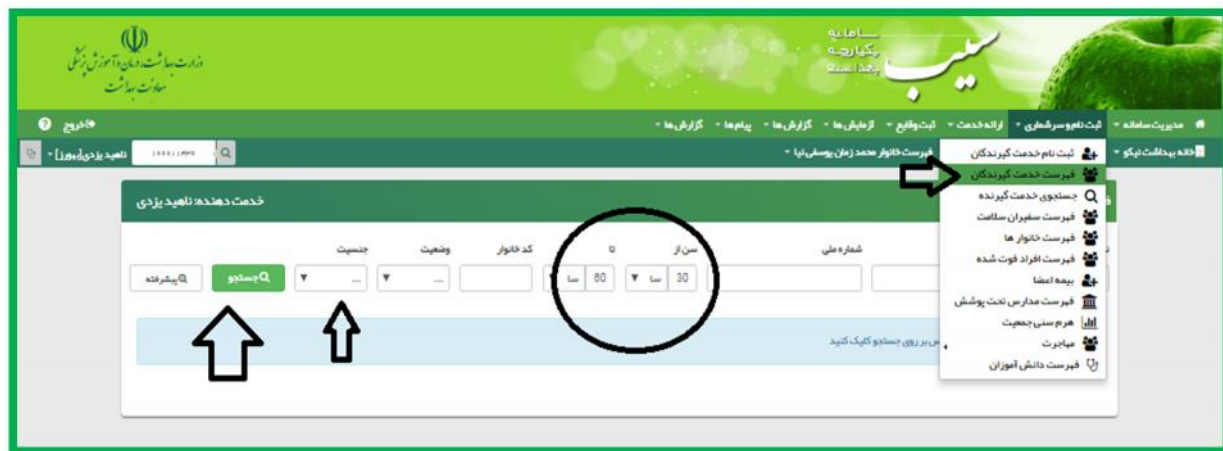
توضیحات

تایید نهایی

ثبت اطلاعات و استخراج برنامه میانسالان از سامانه

استخراج جمعیت گروههای هدف:

از منوی ثبت نام و سرشماری ← فهرست خدمت گیرندگان وارد شده و با مشخص نمودن سن مورد نظر، گروه های هدف را جستجو می نمائیم.

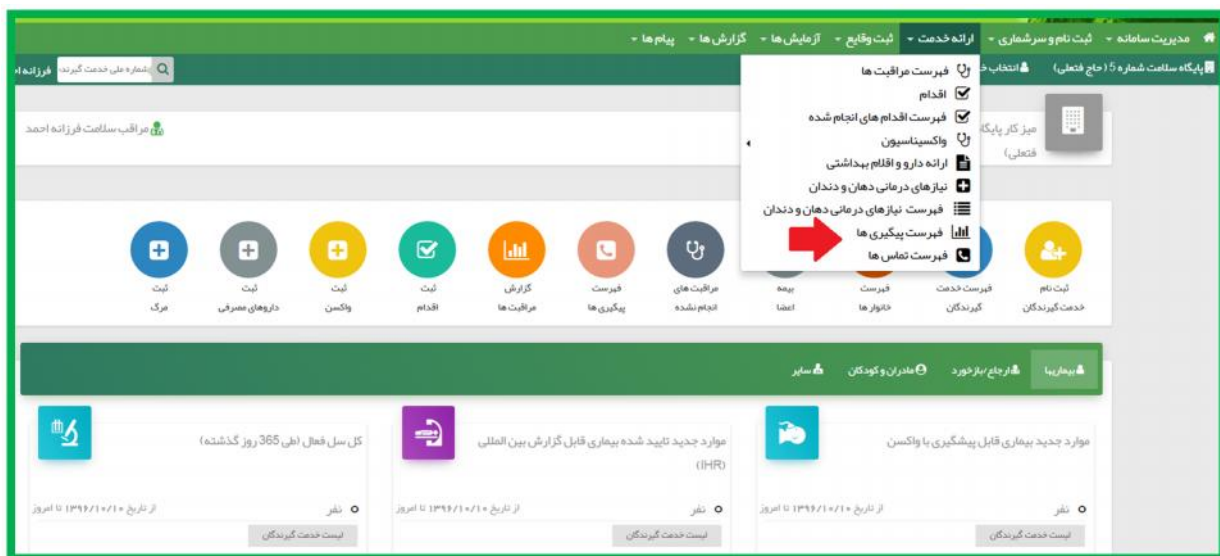


گروه های هدف برنامه میانسالان:

- جمعیت ۳۰ تا ۶۰ سال (کل میانسالان و زن و مرد به تفکیک)
- زنان ۳۰ تا ۵۰ سال (غربالگری سرطان سرویکس)
- زنان ۴۵ تا ۶۰ سال (یائسگی)
- زنان ۳۰ تا ۷۰ سال (غربالگری سرطان پستان)

مشاهده موارد نیازمند پیگیری :

از منوی ارائه خدمت ← فهرست پیگیری ها وارد می شویم .



کد ملی خدمت گیرنده را ثبت و جستجو نموده فهرست پیگیری فرد نمایان می شود.

فهرست پیگیری ها (473 مورد)

وضعیت پیگیری: نام خانوادگی: نام: شماره ملی: تاریخ پیگیری از: تا: سن از: تا: جنسیت:

وضعیت: وضعیت: وضعیت: وضعیت: وضعیت:

فهرست پیگیری ها: وضعیت: وضعیت: وضعیت: وضعیت:

فقط پیگیری های من: وضعیت: وضعیت: وضعیت: وضعیت:

جستجو

شماره ملی خدمت گیرنده	خدمت گیرنده	عنوان	تاریخ پیگیری	نام ثبت کننده
4380958371	امیرعباس خداینده لو	2 هفته بعد طبق پیگیری کنید	1397/10/10	فرزانه احمد
4380958371	امیرعباس خداینده لو	کودک زیر 6 ماه را دو هفته و بالای 6 ماه را یکماه بعد طبق پیگیری کنید.	1397/10/10	فرزانه احمد

با فشردن دکمه سبز رنگ پیگیری را انجام می دهیم. (دکمه قرمز حذف پیگیری و دکمه آبی مشاهده خدمت می باشد)

فهرست پیگیری ها (2 مورد)

وضعیت پیگیری: پیگیری نشده

نام خانوادگی: ...

شماره ملی: ...

تاریخ پیگیری از: ...

سن از: ... تا: ...

جنسیت: ...

علت پیگیری: *

برای جست و جو شروع به تایپ کنید: *

وضعیت: فقط پیگیری های من

فهرست پیگیری ها: ☒ گذشته ☒ امروز ☐ آینده

حالت: ☐ بارداری ☐ جستجو

شماره ملی خدمت گیرنده	خدمت گیرنده	عنوان	تاریخ پیگیری	نام ثبت کننده	عملیات
100002438	گلنار تاجیک	پیگیری پس از 3 ماه	1397/05/14	ناهید یزدی	
100003630	افسانه دهمدی	در صورتیکه نوبت دادن شیر مصنوعی پاره ای به کودک است، شیر پاره ای به میزان تعیین شده داده شود. تاریخ مراجعه بعدی تعیین شود.	1397/02/22	ناهید یزدی	

و سپس موضوع، نوع و نتیجه پیگیری را در این قسمت انتخاب نموده و توضیحات بطور کامل ثبت گردد.

ثبت تماس با رویا جواد

تلفن همراه: ----

تلفن ثابت: ----

موضوع پیگیری: ...

نوع پیگیری: ...

نتیجه پیگیری: ...

توضیحات: ...

ذخیره

ثبت بیماری فرد:

در حال حاضر ثبت بیماری فقط توسط پزشک انجام می شود.

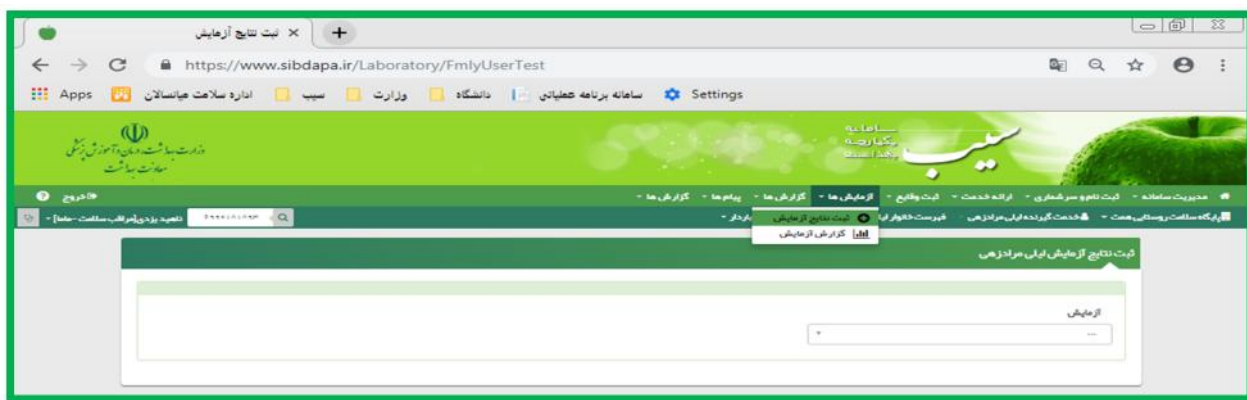
از منوی ثبت وقایع وارد می شویم و گزینه ثبت بیماری را کلیک نموده، نوع بیماری فرد، تاریخ شروع و در صورت نیاز توضیحات را یادداشت و با فشردن کلید ذخیره بیماری فرد را ثبت می نماییم.

ثبت داروهای مصرفی فرد:

از منوی ثبت وقایع ← ثبت داروهای مصرفی، وارد شده و داروی مصرفی، تاریخ شروع استفاده و در صورت لزوم توضیحات را یادداشت و با فشردن کلید ذخیره داروهای فرد ثبت می گردد.

ثبت آزمایشات :

از منوی آزمایش ها وارد شده و نتایج آزمایشات و تاریخ را ثبت با فشردن کلید ذخیره آزمایشات فرد را ثبت می نماییم.



ثبت مرگ فرد :

از منوی ثبت وقایع وارد شده، گزینه ثبت مرگ را انتخاب و مرگ را ثبت و گزینه ذخیره را انتخاب می نماییم.

(جهت تکمیل این قسمت با واحد آمار هماهنگ گردد).



گزارش گیری خدمات

گزارش گیری علایم و نشانه ها:

از منوی گزارشها وارد شده ← گزارش مراقبت ها ← گزارش علایم و نشانه ها را کلیک می نمایم.



سپس در قسمت مراقبت نوع خدمت را مشخص و گزارش علایم و نشانه ها را استخراج می نمایم.

شماره ردیف	کد علامت	علایم و نشانه ها	تعداد پاسخ مثبت	تعداد پاسخ منفی
1	22551	مصرف مکمل ویتامین د	198	1839
2	23858	بیماری، ممنوعیت، محدودیت، رژیم غذایی خاص در یک سال گذشته	29	2018
3	29160	آیا فرد در حال حاضر قصد دارد تغذیه مناسب داشته باشد یا برای آینده چنین تصمیمی دارد؟	271	604
4	29161	آیا فرد قصد دارد تا 6 ماه آینده تغذیه مناسب داشته باشد؟	269	3
5	29162	آیا فرد قصد دارد تا یک ماه آینده برنامه تغذیه مناسب خود را شروع کند؟	13	2
6	29163	آیا فرد برنامه تغذیه مناسب خود را شروع کرده است و مدت کمتر از 6 ماه از آن می گذرد؟	13	1
7	29164	آیا فرد به مدت بیشتر از 6 ماه تغذیه مناسب دارد؟	11	3

گزارش گیری تشخیص ها:

از منوی گزارشها وارد شده ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها را کلیک می نمایم.

سپس در قسمت مراقبت نوع خدمت را مشخص و گزارش تشخیص ها را مشاهده و آمارهای مورد نیاز را استخراج می نمایم.

گزارش مراقبت ها:

از منوی گزارش ها وارد شده ← گزارش مراقبت ها ← گزارش مراقبت های انجام شده را کلیک می نمایم.

سپس نوع خدمتی که قرار است گزارش گیری شود را انتخاب نموده و بازه زمانی مورد نظر را مشخص و در صورت نیاز جنسیت را نیز می توان فیلتر نمود . لازم بذکر است که می توان از فیلتر نوع مراقبت هم مراقبتهای خود فرد و هم کل واحد را گزارش گیری کرد.

گزارش گیری اقدام ها:

از منوی گزارشها وارد شده ← گزارش مراقبت ها ← گزارش اقدام ها را کلیک می نمایم.

سپس در قسمت مراقبت نوع خدمت را مشخص و گزارش اقدام ها را مشاهده می نمایم.

ردیف	کد	عنوان	تعداد
1	7015	غربالگری و ارزیابی مجدد سه سال بعد	8
2	7239	ارجاع فوری	19
3	107540	پیگیری پس از 3 ماه	16
4	109879	آموزش مهارت های خود مراقبتی	10
5	109912	ارجاع به پزشک جهت بررسی ها و اقدامات پزشکی و ارجاع به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای از طریق پزشک	45
6	109364	آموزش برای مصرف ماهی 2 بار در هفته / حیوانات / تخم مرغ / لبنیات کم چرب / نان سبوس دار / استفاده از مواد غذایی تازه و روش پخت بخار پز / آب پز و تنوری برای طبخ غذا کاهش مصرف سرخ کردن / انواع شیرینی قند / نمک / چربی / تنقلات کم ارزش مانند چیپس / جدا سازی پوست مرغ و پیری گوشت	71
7	109367	آموزش برای افزایش مصرف گروه های غذایی بر اساس هرم غذایی / مشروبات مصرف نوشیدنی های گازدار / سوسیس / کالباس / انواع فست قود / روغن جامد و نیمه جامد و نمک زیاد	85
8	109368	پی گیری توسط مراقب سلامت تا دو دوره سه ماهه و در صورت تداوم مشکلات تغذیه ای / ارجاع از مراقب سلامت به کارشناس تغذیه جهت مراقبت های تغذیه ای	45
9	109370	آموزش در خصوص اهمیت و نحوه مصرف ویتامین د	72
10	109371	تنوع / و آموزش / اهمیت و نحوه مصرف ویتامین د / در یافت ماهانه یک قرص 50 هزار واحدی	72

ثبت مکمل :

از منوی ارائه خدمت ← ارائه داروها و اقلام بهداشتی وارد می شویم.

سپس نام مکمل، مقدار ارائه شده و توضیحات را ثبت نموده و در پایان دکمه ذخیره را کلیک می نمائیم.

گزارش استخراج جمعیتی که حداقل یکبار خدمت گرفته اند:

از منوی گزارش ها ← گزارش جمعیت شبکه ← گزارش جمعیتی که حداقل یکبار خدمت گرفته اند ← گزارش به تفکیک گروه‌های سنی وارد می شویم و اطلاعات مربوطه را استخراج می نماییم.

The screenshot shows the SSB system interface. At the top, there is a navigation menu with options like 'مدیریت سامانه', 'ثبت نام و سرشماری', 'ارائه خدمت', 'ثبت وقایع', 'آزمایش ها', 'گزارش ها', 'پیام ها', and 'گزارش ها'. Below the menu, there is a search bar and a list of reports. The 'گزارش جمعیتی که حداقل یکبار خدمت گرفته اند' report is selected. The interface displays a table with demographic data for a specific group.

کد	نوع واحد	عنوان	کودکان	نوجوانان	جوانان	میانسالان	سالمندان	مجموع
1000000151	خانه بهداشت	نیکو	32	46	53	60	8	199
		مجموع کل	32	46	53	60	8	199

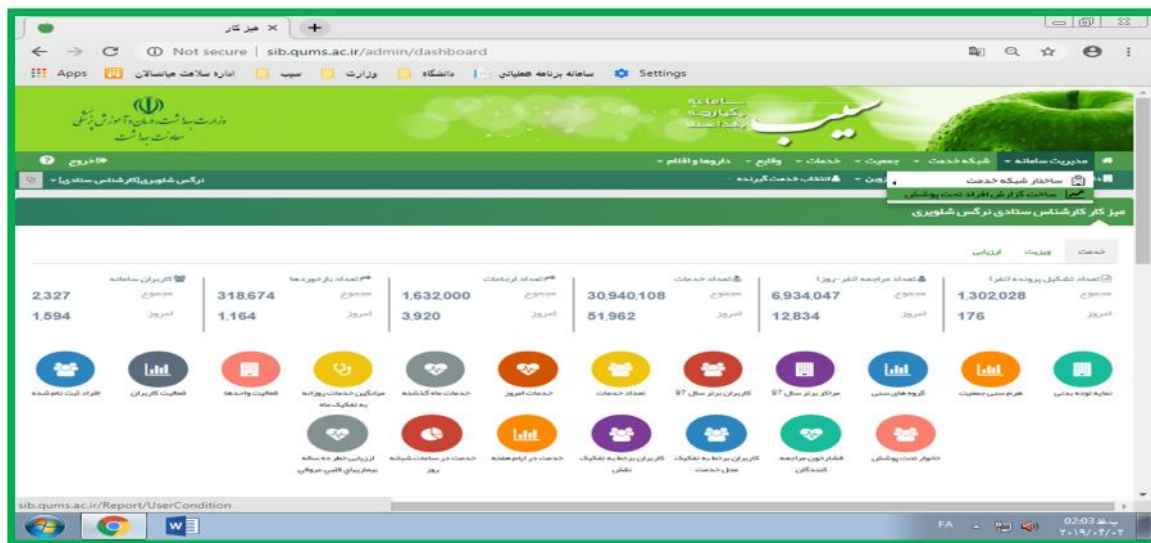
ثبت سوابق خانوادگی فرد:

از منوی ثبت وقایع ← ثبت سوابق خانوادگی وارد شده و باکس های مربوطه را تکمیل و ثبت می نماییم.

The screenshot shows the SSB system interface for the 'ثبت سوابق خانوادگی' form. The form includes fields for 'ICD', 'نام', 'تاریخ شروع بیماری', and 'توضیحات'. A dropdown menu is open, showing options for selecting the type of event, such as 'ثبت ازدواج', 'ثبت طلاق', 'ثبت بارداری', 'ثبت زایمان', 'ثبت سقط', 'ثبت بیماری', 'ثبت جناسیت', 'ثبت داروهای مصرفی', 'ثبت مرگ', and 'ثبت ثبت شده'.

ساخت گزارش :

از منوی مدیریت سامانه — ساخت گزارش افراد تحت پوشش وارد می شویم.



سپس با توجه گزارش مورد نیاز، عنوان مربوطه را تایپ نموده، بازه سنی، جنسیت و نام بیماری(دیابت، فشار خون، سرطان پستان، سرطان سرویکس و...) را مشخص نموده و ثبت می نمائیم و با کلیک بر روی مشاهده گزارش اطلاعات مربوطه را استخراج می نمائیم.

*لازم به ذکر است که از این قسمت نیز می توان گزارش جمعیت گروه های هدف تحت پوشش را نیز استخراج نمود.

عنوان گزارش	سن از	سن تا	بیماری	جنسیت	امکانات
زنان 10-49 ساله همدار	10	50	ایرانی	زن	تولید گزارش و دریافت
زنان 10-49 ساله همدار	10	50	ایرانی	زن	تولید گزارش و دریافت

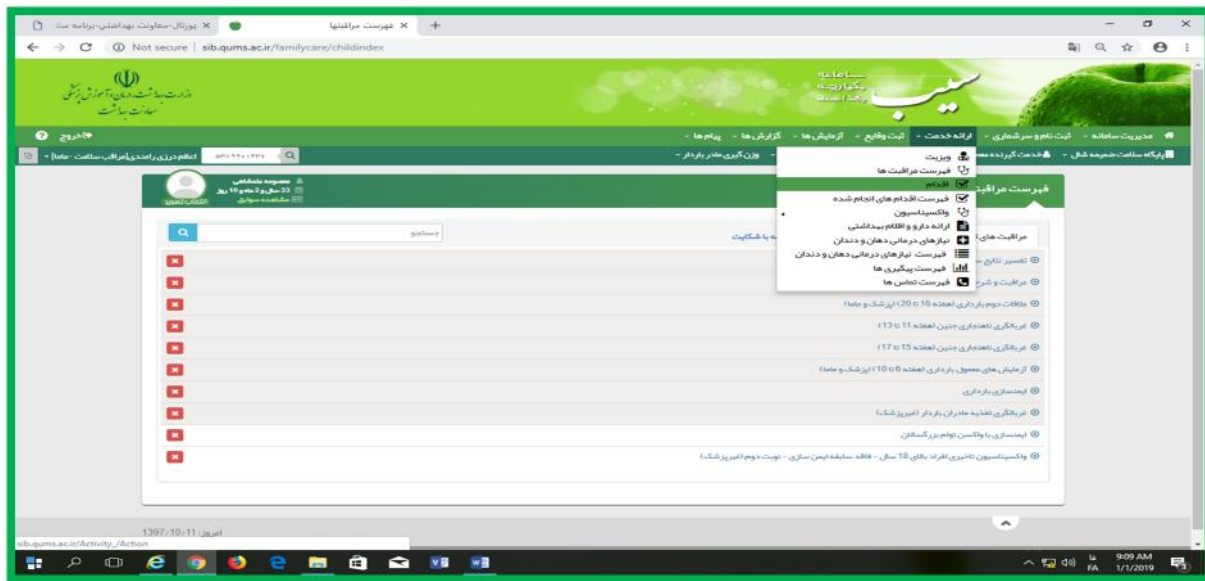
مشاهده خلاصه پرونده الکترونیکی فرد:

از منوی گزارش ها ← خلاصه پرونده الکترونیکی را مشاهده و کلیه وقایع مهم، داروهای مصرفی، بیماری‌ها، فهرست ویزیت ها، مراقبت‌های انجام شده، اقدام ها، آزمایشات، داروها، پیگیری‌ها، ارجاعات و ... قابل مشاهده می باشد.

[illegible]

نحوه ثبت پسخوراند دریافتی از سطوح تخصصی در سامانه سیب:

ابتدا در منوی ارائه خدمت، بروی گزینه "اقدام" کلیک کنید با انتخاب این گزینه صفحه زیر برای شما نمایش داده می شود.



لازم است در قسمت اقدام گزینه سایر را انتخاب و سپس در قسمت توضیحات شرح کاملی از پسخوراند دریافتی از مراکز تخصصی ثبت گردد و در قسمت تاریخ پی گیری بعدی، تاریخ مراجعه بعدی مادر مشخص گردد. سپس بر روی گزینه ثبت کلیک نمایید.

